

Ao seu lado, a cuidar de si!

Conheça o que de mais relevante acontece na Freguesia de S. Domingos de Rana, acompanhando comodamente a partir do seu e-mail as iniciativas desta junta, as obras a decorrer no território e muito mais.

Bailes seniores arrancam na sede da autarquia

A Junta de S. Domingos de Rana deu início, no dia 7 de fevereiro, a um novo ciclo de bailes "Dançar é Conviver" na sua sede. Destinadas à geração sénior, as sessões dançantes de entrada livre decorrerão todas as sextas-feiras, entre as 14 e as 17 horas, em diferentes coletividades da freguesia e outros locais até ao dia 3 de julho.

[saber mais »](#)



Ana assinala 40 anos de carreira na freguesia

O auditório da Junta de S. Domingos de Rana foi o local escolhido pela Ana para assinalar quatro décadas de carreira. Entre os amigos, colegas e admiradores que encheram o espaço, destaca-se a presença do seu padrinho artístico, António Sala, José Figueiras, Avô Cantigas, Fernando Correia Marques, Ágata e tantos outros que quiseram apoiar a cantora.

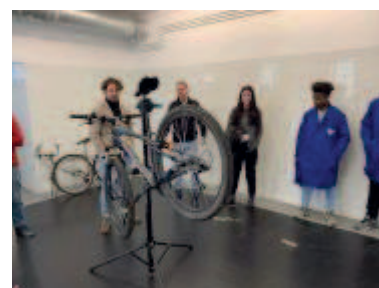
Com diferentes temas de sucesso nacional e internacional nos anos 80 e 90, como "Sonha comigo", "Quanto Mais Te Bato" e "Primeiro Beijo", Ana apresentou na ocasião o disco Revelações.

[saber mais »](#)



"Bike to School" promove segurança na ESFGA

Um dos vencedores de Up 2 YOUth, programa de financiamento promovido pelo FatorC, com o apoio desta junta de freguesia e da Câmara Municipal de Cascais, o projeto "Bike to School", elaborado por Filipa Cardoso, David Urbano e Diogo Antunes, conta com a parceria do Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo. O objetivo é aumentar o número de alunos, bem como professores e funcionários, que se deslocam para a escola utilizando a bicicleta, criar condições de estacionamento coberto e reeducar os jovens na utilização deste meio de transporte como veículo seguro, ecológico e saudável.



A Escola Fixa de Trânsito de S. Domingos de Rana foi convidada a participar numa sessão de segurança alusiva à utilização de bicicletas na via pública, realizando uma aula teórica. A equipa do "Bike to School" e representantes da Escola de Ciclismo de Matos Cheirinhos acompanharam de seguida os jovens, que foram desafiados a cumprir um percurso, onde a utilização de capacete e o cumprimento de outras regras de segurança foram cumpridas.

[saber mais »](#)

Seniores residentes brincam ao Carnaval

Cerca de 600 seniores marcaram presença na Festa de Carnaval promovida no dia 21 de fevereiro pela Junta de S. Domingos de Rana no complexo desportivo da freguesia. Quer os idosos provenientes dos centros de dia e de convívio a funcionar no território, quer os cidadãos da comunidade, foram convidados pela autarquia a celebrar a quadra com muita música e boa disposição.

Os foliões mostraram a sua criatividade no habitual desfile de máscaras, alusivo, este ano, ao tema "Trajes e Costumes das Regiões de Portugal". Embora todos os participantes estivessem de parabéns, o júri entendeu atribuir a vitória ao grupo de idosos do Centro de Convívio "Os Vinhais", que encenaram o momento de merendar após o trabalho no campo. O segundo lugar foi conquistado pelos utentes do Centro Comunitário de Tires, tendo o terceiro lugar sido arrebatado pelo Centro de Convívio de Matos-Cheirinhos.



[saber mais »](#)

Passeio sénior a Beja e Castro Verde

A Junta de S. Domingos de Rana convida os seniores residentes a participar, no dia 18 de março, em mais um dos seus passeios socioculturais, desta feita ao Alentejo. Promovendo o convívio e o fortalecimento de laços entre os participantes, esta deslocação a Beja e a Castro Verde procura aliar a diversão à cultura, com o objetivo de fomentar um envelhecimento ativo e saudável na freguesia.

Os interessados em participar na iniciativa deverão inscrever-se na tesouraria da junta.



[saber mais »](#)

Entre em contacto connosco

Rua D. Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana

 214 549 190

 926 268 206

 geral@jf-sdrana.pt

Copyright © 2014 Junta de Freguesia de São Domingos de Rana, Todos os direitos reservados. Created by SOFTWAREY.

Se está incluído nesta lista por erro ou gostaria de ser removido, por favor devolva-nos esta mensagem com "remove" na linha de assunto.
If you are included in this list for error or would like to be removed, please return this message with "remove" on the subject line.